



# MENU DE ENERO 2018 MASPALOMAS

## SEMANA DEL 8 AL 12

LUNES	PURÉ DE ZANAHORIA	ALBONDIGAS CON ARROZ
MARTES	SOPA DE POLLO	FILETES DE PESCADO EMPANADO CON ESPIRALES
MIÉRCOLES	PURÉ DE ACELGAS	TORTILLA DE PAPAS CON JAMON
JUEVES	PURÉ DE CALABACIN	ESTOFADO DE POLLO CON PAPAS COCIDAS
VIERNES	PURÉ DE LENTEJAS	PAELLA DE PESCADO

## SEMANA DEL 15 AL 19

LUNES	PURÉ DE CALABAZA	HAMBURGUESA CON ARROZ
MARTES	PURÉ DE ESPINACAS	CALAMARES REBOZADOS CON ENSALADILLA RUSA
MIÉRCOLES	SOPA DE POLLO	ARROZ, SALCHICHAS Y HUEVOS O FABADA
JUEVES	CREMA DE ZANAHORIA	POLLO EN ADOBO CON PAPAS COCIDAS
VIERNES	PURÉ DE VERDURAS	PESCADO A LA PLANCHA CON PASTA

## SEMANA DEL 22 AL 26

LUNES	PURÉ DE CALABACIN	JAMONCITOS DE POLLO CON ARROZ
MARTES	PURÉ DE VERDURAS	PESCADO REBOZADO CON PASTA
MIÉRCOLES	PURÉ DE CALABAZA	TORTILLA DE PAPAS CON JAMON
JUEVES	SOPA DE POLLO	PAELLA MIXTA DE CARNE
VIERNES	PURÉ DE LENTEJAS	PESCADO A LA PORTUGUESA CON PAPAS COCIDAS

## SEMANA DEL 29 DE ENERO AL 2 DE FEBRERO

LUNES	PURÉ DE COLIFLOR	ESTOFADO DE POLLO CON PAPAS
MARTES	SOPA DE POLLO	CROQUETAS DE PESCADO CON PASTA
MIÉRCOLES	PURÉ DE VERDURAS	ARROZ, SALCHICHAS Y HUEVOS
JUEVES	PURÉ DE ACELGAS	PESCADO A LA PLANCHA CON PAPAS COCIDAS Y MOJO
VIERNES	PURÉ DE CALABAZA	POLLO AGRIDULCE CON ARROZ 3 DELICIAS

ENSALADA MIXTA A DIARIO

PARA EL POSTRE SE ALTERNA FRUTA FRESCA ( EN MAYOR FRECUENCIA) CON PRODUCTOS LÁCTEOS